



Regulamin Krakowskiej Akademii Optymista Klub Żeglarski Horn Kraków

Podstawowym warunkiem dobrej zabawy jest bezpieczeństwo. Klub Żeglarski Horn Kraków - organizator kolonii zapewnia dzieciom atrakcyjne spędzenie czasu nad wodą. Sprzęt, na którym dzieci uczą się i bawią jest sprawny, stale serwisowany. Każdy uczestnik wyposażony jest w kamizelkę asekuracyjną, piankę neoprenową. Wszystkie zajęcia prowadzone są w grupach, przez doświadczoną kadrę. Przed każdymi zajęciami omawiane są szczegółowo zasady bezpieczeństwa, program kolonii jest poszerzony o szkolenia w zakresie bezpiecznego zachowania nad wodą, na drodze itd. Na terenie ośrodka, w miejscu ogólnie dostępnym, wywieszono są regulaminy zajęć nad wodą oraz na sprzęcie mechanicznym.

1. Regulamin dotyczy wszystkich uczestników kolonii.
2. Regulamin obowiązuje od dnia wyjazdu na kolonię do zakończenia kolonii tj. przejęcia dziecka przez rodziców, opiekunów prawnych.
3. Uczestnicy kolonii mają obowiązek:
 - Wykonywania poleceń kadry opiekuńczo-wychowawczej,
 - Zachowania porządku na terenie placówki, podczas podróży i w każdym innym miejscu,
 - Dbania o higienę osobistą,
 - Przestrzegania zasad bezpieczeństwa w myśl regulaminu i zasad ustalonych przez kadrę opiekuńczą,
 - Zgłaszania kadrze opiekuńczej wszelkich problemów zdrowotnych,
 - Zachowywania zasad bezpiecznego poruszania się po drogach i miejscach publicznych,
 - Natychmiastowego poinformowania opiekunów o doznanym urazie, nawet najdrobniejszym skaleczeniu.
4. Podczas pobytu na kąpielisku, zajęć żeglarskich i windsurfingowych oraz innych zajęć kształtujących uczestnik ma obowiązek:
 - Przestrzegania regulaminu danego miejsca,
 - Przestrzeganiu poleceń kadry opiekuńczo – instruktorskiej,
 - Zgłaszania bezpośrednio do kadry wszelkich próśb i pytań,
 - Zachowywania ogólnych zasad bezpieczeństwa,
 - Dbania o sprzęt sportowy.
5. Podczas wycieczki uczestnik ma obowiązek:
 - Przestrzegania poleceń kadry opiekuńczej,
 - Zgłaszania u kadry potrzeby skorzystania z toalety,
 - Nieoddalania się od grupy,
 - Kulturalnego zachowania w trakcie wycieczki.
6. Uczestnikom kolonii zabrania się:
 - Samowolnego opuszczania terenu placówki wypoczynku,
 - Zażywania leków bez wiedzy osoby odpowiedzialnej za opiekę medyczną,
 - Przechowywania w salach produktów żywnościowych łatwo psujących się,
 - Palenia ognisk bez nadzoru wychowawcy,
 - Zabaw z ostrymi narzędziami oraz ogniem,
 - Siadania na parapetach i wychylania się przez okna w pokojach,
 - Samodzielnego naprawiania instalacji elektrycznej, wodnej itp.,
 - Niszczenia mebli / sprzętu sportowego, audio-video (za zniszczenia dokonane z winy uczestnika udokumentowane protokołem odpowiadają rodzice),
 - Używania wulgarnych słów i zwrotów,
 - Dokuczania, przezywania i nie-koleżeńskiego zachowania wobec innych uczestników kolonii,
 - Samodzielnego rozstrzygania spornych spraw (np. siłą),
 - Pożyczania i używania cudzej własności bez zgody właściciela,

- Bliskiego kontaktu z napotkanymi zwierzętami,
- Dotykania lub przebywania w zasięgu nieznanymi lub niebezpiecznymi przedmiotów i urządzeń.

7. Uczestnik kolonii ma prawo

- Uczestniczyć we wszystkich imprezach organizowanych podczas trwania kolonii,
- Korzystania z całości sprzętu przeznaczonego do użytku uczestnika,
- Brania czynnego udziału w organizacji życia kolonii,
- Zgłaszania wszelkich nieprawidłowości i problemów kadrze opiekuńczej.

8. W przypadku naruszania regulaminu, kierownik kolonii może wyciągnąć konsekwencje dyscyplinarne w stosunku do uczestnika łącznie z wydaleniem z kolonii.

9. Uczestnik zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do regulaminu kolonii, regulaminu ośrodka oraz do poleceń kierownika placówki wypoczynku i wychowawców.

10. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej za sprzęt RTV, rzeczy wartościowe, biżuterię, telefony komórkowe oraz pieniądze nieoddane w depozyt wychowawcy kolonii.

11. Rodzice/opiekunowie ponoszą materialną odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone przez dziecko podczas pobytu na kolonii oraz w trakcie podróży.

Regulamin higieny

1. Dezynfekowanie rąk w miejscach, w których zostały umieszczone pojemniki z płynem dezynfekcyjnym.

2. Regularne mycie rąk wodą z mydłem, obowiązkowe przed i po posiłku oraz po wyjściu z toalety, zajęciach grupowych, wyjściach zewnętrznych.

3. Zachowanie pro-higieniczne: unikanie dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust, zakrywanie podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką, jak najszybsze wyrzucenie chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk, nie picie z jednej butelki, nie dzielenie się jedzeniem, unikanie bezpośredniego kontaktu fizycznego.

4. Poruszanie się w grupach wychowawczych/zajęciowych i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.

5. Zachowywanie co najmniej 2 metrowego dystansu pomiędzy osobami.

6. Zgłaszanie przez uczestników wypoczynku informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników, a w przypadku podejrzenia koronawirusa zastosowanie się do procedury postępowania w takim przypadku.

7. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID-19.

Sugerowane wyposażenie uczestnika :

- DOBRY HUMOR!
- coś do spania (dres, piżama),
- kilka ciepłych rzeczy (swetry, polar, spodnie),
- czapka na słońce, czapka ciepła lub komin,
- sztormiak, pianka na zajęcia,
- coś na deszczową pogodę,
- przybory toaletowe,
- ręczniki,
- krem z filtrem UV,
- okulary przeciwsłoneczne wygodne obuwie (trampki, klapki),
- ubranie na upały.
- Dokumenty: legitymacja szkolna, wypełniona karta kwalifikacyjna uczestnika.

Prosimy podpisać / zaznaczyć rzeczy uczestnika (ubrania np. na metkach). Ułatwia to nam zidentyfikowanie zgubionych przez dzieci rzeczy.